



Il frutto migliore... al vostro servizio!

DIETETICO KHALIL YAAQOUB

CLIENTE:

Settimana dal: al:

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1^ Settimana	PASTINA ALL'OLIO FAGIOLI ALL'OLIO PATATE AL FORNO CAPPUCCIO JULIENNE GALLETTE DI RISO GRANA PADANO MONODOSE DA GR.5 FRUTTA FRESCA	PASTICCIO AL RAGU' VEGETALE CON LEGUMI P.U. POMODORI AL FORNO CAROTE JULIENNE GALLETTE DI RISO GRANA PADANO MONODOSE DA GR.5 FRUTTA FRESCA	PASTA ALLE ZUCCHINE CECI AL PREZZEMOLO PISELLI ALL'OLIO INSALATA VERDE GALLETTE DI RISO GRANA PADANO MONODOSE DA GR.5 FRUTTA FRESCA	RISO ALL'OLIO POLPETTE VEGETALI AL POMODORO ZUCCHINE SPADELLATE POMODORI E CETRIOLI GALLETTE DI RISO GRANA PADANO MONODOSE DA GR.5 FRUTTA FRESCA	PASTA AL PESTO SENZA FRUTTA A GUSCIO PASSERA AL FORNO FAGIOLINI IN UMIDO INSALATA E MAIS GALLETTE DI RISO GRANA PADANO MONODOSE DA GR.5 FRUTTA FRESCA
2^ Settimana	RISOTTO AL POMODORO E BASILICO FORMAGGIO STRACCHINO PISELLI ALL'OLIO CAROTE JULIENNE GALLETTE DI RISO GRANA PADANO MONODOSE DA GR.5 FRUTTA FRESCA	PIZZA MARGHERITA FORMAGGIO MOZZARELLA ZUCCHINE E CAROTE ALL'OLIO POMODORO FRESCO GALLETTE DI RISO FRUTTA FRESCA	PASTA ALLE VERDURE MERLUZZO AL FORNO CAROTE PREZZEMOLATE INSALATA, MAIS E CAROTE GALLETTE DI RISO GRANA PADANO MONODOSE DA GR.5 FRUTTA FRESCA	PASTA ALL'OLIO FORMAGGIO - BIETA AL TEGAME POMODORI E CETRIOLI GALLETTE DI RISO GRANA PADANO MONODOSE DA GR.5 FRUTTA FRESCA	CREMA DI ZUCCHINE CON PASTINA FAGIOLI ALL'OLIO PURE' DI PATATE CAPPUCCIO JULIENNE GALLETTE DI RISO GRANA PADANO MONODOSE DA GR.5 FRUTTA FRESCA
3^ Settimana	PASTA AL PESTO SENZA FRUTTA A GUSCIO CECI IN UMIDO FAGIOLINI ALL'OLIO CAPPUCCIO JULIENNE GALLETTE DI RISO GRANA PADANO MONODOSE DA GR.5 FRUTTA FRESCA	RISOTTO CON PISELLI FORMAGGIO ROBIOLA SPINACI ALL'OLIO CAROTE JULIENNE GALLETTE DI RISO GRANA PADANO MONODOSE DA GR.5 FRUTTA FRESCA	PASTA AL POMODORO E BASILICO FAGIOLI AL PREZZEMOLO (caldo) ZUCCHINE ALL'OLIO INSALATA, CAROTE E CAPPUCCIO GALLETTE DI RISO GRANA PADANO MONODOSE DA GR.5 FRUTTA FRESCA	VELLUTATA DI CAROTE CON PASTA FILETTO DI MERLUZZO GRATINATO AL MAIS PATATE AL FORNO POMODORO FRESCO GALLETTE DI RISO GRANA PADANO MONODOSE DA GR.5 FRUTTA FRESCA	PASTA ALL'OLIO CECI ALL'OLIO 🐷 CAROTE PREZZEMOLATE INSALATA E MAIS GALLETTE DI RISO GRANA PADANO MONODOSE DA GR.5 FRUTTA FRESCA

Legenda: 🌿 = Ricetta vegetariana, 🌱 = Ricetta vegana, 🐾 = Contiene carne di maiale, 🆕 = Novità

Ingredienti delle ricette

BIETA AL TEGAME	Bieta erbetta, Olio di oliva extravergine, Sedano , Carote, Cipolle, Sale iodato.
CAPPUCCIO JULIENNE	Cappuccio bianco, Olio di oliva extravergine, Sale iodato.
CAROTE JULIENNE	Carote, Olio di oliva extravergine, Sale iodato.
CAROTE PREZZEMOLATE	Carote, Olio di oliva extravergine, Prezzemolo, Sale iodato.
CECI AL PREZZEMOLO	Ceci in scatola, Olio di semi di girasole,Prezzemolo, Sale.
CECI ALL'OLIO	Ceci in scatola, Olio di oliva extravergine, Olio di semi di girasole,Sale.
CECI IN UMIDO	Ceci secchi [Cereali contenenti glutine, Sesamo, Frutta a guscio, Senape, Soia] , Pomodoro passata, Olio di oliva extravergine, Carote, Cipolle, Sedano , Sale.
CREMA DI ZUCCHINE CON PASTINA	CREMA DI ZUCCHINE(Acqua naturale, Zucchine, Patate, Carote, Cipolle, Sedano , Olio di oliva extravergine, Sale), PASTINA ALL'OLIO(Pastina risoni di semola di grano duro [Senape, Soia] , Olio di oliva extravergine, Sale iodato).
FAGIOLI AL PREZZEMOLO (caldo)	Fagioli borlotti, Olio di oliva extravergine, Carote, Cipolle, Sedano , Prezzemolo surgelato, Sale.
FAGIOLI ALL'OLIO	Fagioli borlotti, Fagioli borlotti secchi [Cereali contenenti glutine, Sesamo, Frutta a guscio, Senape, Soia] , Olio di oliva extravergine, Olio di semi di girasole,Erbe aromatiche, Sale.
FAGIOLINI ALL'OLIO	Fagiolini, Olio di oliva extravergine, Sale iodato.
FAGIOLINI IN UMIDO	Fagiolini surgelati, Pomodoro passata, Olio di oliva extravergine, Carote, Cipolle, Sedano , Sale.
FILETTO DI MERLUZZO GRATINATO AL MAIS	Cuori di merluzzo surgelato FAO 27-37 [Pesce] , Farina di mais, Olio di oliva extravergine, Erbe aromatiche, Sale iodato.
FORMAGGIO -	FORMAGGI assortiti [Latte] .
FORMAGGIO MOZZARELLA	Mozzarella(Ingredienti: LATTE, sale, caglio.) [Latte] .
FORMAGGIO ROBIOLA	Robiola dop, km 0, filiera corta [Latte] .
FORMAGGIO STRACCHINO	Stracchino(Ingredienti: LATTE, sale, caglio.) [Latte] .
FRUTTA FRESCA	Arance, Banana, Mandarini, Mela, Pera, Pesca, Susine.
GALLETTE DI RISO	Gallette di riso.
GRANA PADANO MONODOSE DA GR.5	Grana padano monodose(LATTE, sale, caglio, lisozima: proteina dell'UOVO.) [Latte, Uova] .
INSALATA E MAIS	INSALATA VERDE(Insalata gentile, Olio di oliva extravergine, Sale iodato), MAIS X INSALATA(Mais dolce in scatola(Ingredienti: mais dolce 61%, acqua, zucchero, sale, acido citrico (E330), cloruro di calcio (E509), calcio disodico EDTA (E385) per la ritenzione del colorø).
INSALATA VERDE	Insalata gentile, Olio di oliva extravergine, Sale iodato.
INSALATA, CAROTE E CAPPUCCIO	CAPPUCCIO JULIENNE(Cappuccio bianco, Olio di oliva extravergine, Sale iodato), INSALATA VERDE(Insalata gentile, Olio di oliva extravergine, Sale iodato), CAROTE JULIENNE(Carote, Olio di oliva extravergine, Sale iodato).
INSALATA, MAIS E CAROTE	INSALATA VERDE(Insalata gentile, Olio di oliva extravergine, Sale iodato), MAIS X INSALATA(Mais dolce in scatola(Ingredienti: mais dolce 61%, acqua, zucchero, sale, acido citrico (E330), cloruro di calcio (E509), calcio disodico EDTA (E385) per la ritenzione del colorø), CAROTE JULIENNE(Carote, Olio di oliva extravergine, Sale iodato).
MERLUZZO AL FORNO	Filetto di merluzzo surgelato [Pesce] , Olio di oliva extravergine, Erbe aromatiche, Sale iodato.
PASSERA AL FORNO	Filetto di passera surgelato MSC [Pesce, Crostacei e molluschi] , Misto uovo pastorizzato , Olio di oliva extravergine, Erbe aromatiche, Sale iodato.
PASTA AL PESTO SENZA FRUTTA A GUSCIO	Pasta di semola di grano duro [Senape, Soia] , Olio di oliva extravergine, Basilico surgelato, Sale.
PASTA AL POMODORO E BASILICO	PASTA ALL'OLIO(Pasta di semola di grano duro [Senape, Soia] , Olio di oliva extravergine, Sale iodato), SUGO AL POMODORO E BASILICO(Pomodoro passata, Carote, Cipolle, Sedano , Olio di oliva extravergine, Basilico, Sale iodato).
PASTA ALL'OLIO	Pasta di semola di grano duro [Senape, Soia] , Olio di oliva extravergine, Sale iodato.
PASTA ALLE VERDURE	PASTA ALL'OLIO(Pasta di semola di grano duro bio [Senape, Soia] , Olio di oliva extravergine bio, Sale iodato), SUGO ALLE VERDURE(Pomodoro passata, Broccolo a testa, Carote, Cavolfiore, Porri, Cipolle, Olio di oliva extravergine, Sedano , Sale iodato).
PASTA ALLE ZUCCHINE	PASTA ALL'OLIO(Pasta di semola di grano duro bio [Senape, Soia] , Olio di oliva extravergine bio, Sale iodato), SUGO ALLE ZUCCHINE(Zucchine, Olio di oliva extravergine, Carote, Cipolle, Sedano , Prezzemolo, Sale).
PASTICCIO AL RAGU' VEGETALE CON LEGUMI P.U.	Lasagna per pasticcio surgelata bio [Cereali contenenti glutine, Uova] , Pomodoro passata bio, Lenticchie secche bio [Cereali contenenti glutine, Sesamo, Senape, Soia] , Cavolfiore bio, filiera corta e km 0, Carote bio, filiera corta e km 0, Latte di vacca intero, UHT bio , Ceci secchi bio [Cereali contenenti glutine, Sesamo, Senape, Soia] , Fagioli borlotti secchi bio [Cereali contenenti glutine, Sesamo, Frutta a guscio, Senape, Soia] , Farina di frumento tipo 00 bio , Grana padano dop(LATTE sale, caglio, lisozima: proteina dell'UOVO.) [Latte, Uova] , Olio di oliva extravergine bio, Cipolle bio km0 filiera corta, Sale iodato.
PASTINA ALL'OLIO	Pastina risoni di semola di grano duro [Senape, Soia] , Olio di oliva extravergine, Sale iodato.
PATATE AL FORNO	Patate, Olio di oliva extravergine, Rosmarino, Sale iodato.
PISELLI ALL'OLIO	Piselli surgelati, Cipolle, Olio di oliva extravergine, Erbe aromatiche, Sale iodato.
PIZZA MARGHERITA	Base pizza con pomodoro bio(Ingredienti: farina di GRANO tenero tipo "0" (GLUTINE), passata di pomodoro, olio di oliva extra vergine, sale, lievito, farina di malto d'ORZO (GLUTINE), zucchero di canna grezzo, origano. Può contenere tracce di LATTE, SOIA, SENAPE, LUPINI.) [Cereali contenenti glutine, Latte, Senape, Lupini, Soia] , Mozzarella(Ingredienti: LATTE, sale, caglio.) [Latte] , Pomodoro passata, Sale iodato.
POLPETTE VEGETALI AL POMODORO	Polpette vegetali gelo [Cereali contenenti glutine, Sedano, Soia] , Patate, Pomodoro passata, Carote, Cipolle, Olio di oliva extravergine, Sedano , Sale iodato.
POMODORI AL FORNO	Pomodori, Olio di oliva extravergine, Sale.
POMODORI E CETRIOLI	Cetrioli, Pomodori.
POMODORO FRESCO	Pomodorini, Olio di oliva extravergine, Sale iodato.
PURE' DI PATATE	Patate, Latte di vacca intero, UHT , Burro , Sale iodato.
RISO ALL'OLIO	Riso parboiled, Olio di oliva extravergine, Sale iodato.
RISOTTO AL POMODORO E BASILICO	RISO ALL'OLIO(Riso parboiled, Olio di oliva extravergine, Sale iodato), SUGO AL POMODORO E BASILICO(Pomodoro passata, Carote, Cipolle, Sedano , Olio di oliva extravergine, Basilico, Sale iodato).
RISOTTO CON PISELLI	RISO ALL'OLIO(Riso parboiled, Olio di oliva extravergine, Sale iodato), SUGO AI PISELLI(Piselli surgelati, Carote, Patate, Cipolle, Sedano , Olio di oliva extravergine, Sale iodato).
SPINACI ALL'OLIO	Spinaci, Olio di oliva extravergine, Sale iodato.
VELLUTATA DI CAROTE CON PASTA	CREMA DI CAROTE(Acqua naturale, Carote, Patate, Cipolle, Sedano , Olio di oliva extravergine, Sale iodato), PASTINA ALL'OLIO(Pastina risoni di semola di grano duro [Senape, Soia] , Olio di oliva extravergine, Sale iodato).
ZUCCHINE ALL'OLIO	Zucchine, Olio di oliva extravergine, Sale iodato.
ZUCCHINE E CAROTE ALL'OLIO	Carote, Zucchine, Olio di oliva extravergine, Sale iodato.

ZUCCHINE SPADELLATE	Zucchine, Cipolle, Olio di oliva extravergine, Sale iodato.
---------------------	---