



Il frutto migliore... al vostro servizio!

MENU' PRIMAVERA-ESTATE

DIETETICO VEGANO ANNO SCOLASTICO 2025/2026 SCUOLE SAN VENDEMIANO

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1	PASTA ALL'OLIO	PASTA ALL'OLIO E SALVIA	PASTA AL POMODORO E BASILICO	PASTA AL RAGU' VEGETALE CON LEGUMI	RISOTTO DELICATO AGLI ASPARAGI
SETTIMANA	POLPETTE VEGETALI	FAGIOLI ALL'OLIO	LEGUMI IN UMIDO	FAGIOLI ALL'OLIO	HAMBURGER VEGETALE
13-17 APRILE	VERDURA COTTA E CRUDA	VERDURA COTTA E CRUDA	VERDURA COTTA E CRUDA	VERDURA COTTA E CRUDA	VERDURA COTTA E CRUDA
08-12 GIUGNO	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
2	PASTA ALL'OLIO	PIZZA ROSSA	ORZOTTO ALLE VERDURE	PASTA INTEGRALE AL POMODORO E BASILICO	RISO ALL'OLIO
SETTIMANA	TORTINO DI LEGUMI, PATATE E CAROTE	CECI PREZZEMOLATI	HAMBURGER VEGETALE	POLPETTE VEGETALI	LEGUMI IN UMIDO
20-24 APRILE	VERDURA COTTA E CRUDA	VERDURA COTTA E CRUDA	VERDURA COTTA E CRUDA	VERDURA COTTA E CRUDA	VERDURA COTTA E CRUDA
15-19 GIUGNO	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
3	PASTA AL POMODORO E BASILICO	RISO E PISELLI	PASTA AL PESTO NO LATTE	CREMA DI VERDURE CON CROSTINI	PASTA AL POMODORO E BASILICO
SETTIMANA	CECI IN UMIDO	FAGIOLI ALL'OLIO	HAMBURGER VEGETALE	POLPETTE VEGETALI	TRIS DI LEGUMI PREZZEMOLATI
27-01 MAGGIO	VERDURA COTTA E CRUDA	VERDURA COTTA E CRUDA	VERDURA COTTA E CRUDA	PATATE AL FORNO	VERDURA COTTA E CRUDA
22-26 GIUGNO	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	VERDURA CRUDA	FRUTTA FRESCA
4	PASTA E CECI	GNOCCHI AL POMODORO	PASTA AL RAGU' VEGETALE CON LEGUMI SENZA LATTE E UOVA	PASTA INTEGRALE ALLA PIZZAIOLA	MINISTRINA IN BRODO
SETTIMANA	LEGUMI ALL'OLIO	FAGIOLI IN UMIDO	VERDURA COTTA E CRUDA	CECI PREZZEMOLATI	HAMBURGER VEGETALE
04-08 MAGGIO	VERDURA COTTA E CRUDA	VERDURA COTTA E CRUDA	FRUTTA FRESCA	VERDURA COTTA E CRUDA	PATATE AL FORNO
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	VERDURA CRUDA
					FRUTTA FRESCA



Il frutto migliore... al vostro servizio!

MENU' PRIMAVERA-ESTATE

DIETETICO VEGANO ANNO SCOLASTICO 2025/2026 SCUOLE SAN VENDEMIANO

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
5	CREMA DI LEGUMI CON CROSTINI	RISOTTO ALLE VERDURE	PIZZA ROSSA	PASTA ALL'OLIO	PASTA AL PESTO NO LATTE
SETTIMANA	CECI IN UMIDO	POLPETTE VEGETALI	LEGUMI ALL'OLIO	HAMBURGER VEGETALE	FAGIOLI IN UMIDO
11-15 MAGGIO	PATATE AL FORNO	VERDURA COTTA E CRUDA	VERDURA COTTA E CRUDA	VERDURA COTTA E CRUDA	VERDURA COTTA E CRUDA
	VERDURA CRUDA				
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
6	PASSATO DI VERDURA CON ORZO	GNOCCHI AL RAGU' VEGETALE CON LEGUMI P.U.	PASTA ALL'OLIO	RISO AL POMODORO E BASILICO	PASTA AL POMODORO E BASILICO
SETTIMANA	POLPETTE VEGETALI		CECI ALL'OLIO	POLPETTE DI LEGUMI AL SALMORIGLIO	LEGUMI IN UMIDO
18-22 MAGGIO	PATATE AL FORNO	VERDURA COTTA E CRUDA	VERDURA COTTA E CRUDA	CONTORNO COTTO E CRUDO	VERDURA COTTA E CRUDA
	VERDURA CRUDA				
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
7	COUS COUS ALLE VERDURE	RISO E PISELLI	PASTA AL POMODORO E BASILICO	PASTA ALL'OLIO E SALVIA	CREMA DI ZUCCHINE CON CROSTINI
SETTIMANA	HAMBURGER VEGETALE	CECI PREZZEMOLATI	LEGUMI IN UMIDO	HAMBURGER VEGETALE	FAGIOLI ALL'OLIO
25-29 MAGGIO	VERDURA COTTA E CRUDA	CONTORNO COTTO E CRUDO	VERDURA COTTA E CRUDA	VERDURA COTTA E CRUDA	PATATE ALL'OLIO
					VERDURA CRUDA
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
8	PASTA FREDDA CON LEGUMI E VERDURE	PASTA INTEGRALE AL POMODORO E BASILICO	RISOTTO ALLE VERDURE	PASTA ALL'OLIO	COUS COUS ALLE VERDURE
SETTIMANA	LEGUMI IN UMIDO	FAGIOLI ALL'OLIO	HAMBURGER VEGETALE	POLPETTE VEGETALI	CECI PREZZEMOLATI
01-05 GIUGNO	VERDURA COTTA E CRUDA	VERDURA COTTA E CRUDA	VERDURA COTTA E CRUDA	VERDURA COTTA E CRUDA	VERDURA COTTA E CRUDA
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA