

SSD Igiene degli alimenti e della nutrizione

Direttore: Dott. ssa Fabiola Stuto

Referente della pratica:

Dott. Dario Conte

telefono +39 0434 237831

mail: dario.conte@asfo.sanita.fvg.it

Responsabile del procedimento:

dott.ssa Fabiola Stuto

struttura: SSD Igiene degli Alimenti e della nutrizione

telefono: +39 0434 369740

mobile: 320 4643435

mail: fabiola.stuto@asfo.sanita.fvg.it

Allegati: tabelle dietetiche

Al Sig. Sindaco
Del Comune di
Brugnera

1 P.c. Ditta Euroristorazione S.R.L.
PEC: info.euroristorazione@pec.it

Oggetto: Tabelle dietetiche stagionali (autunno-inverno; primavera-estate) per la scuola primaria del Comune di Brugnera. Anno scolastico 2025/26

Si inviano per l'anno scolastico 2025/26 le tabelle dietetiche stagionali (autunno-inverno; primavera-estate) per la scuola primaria del Comune di Brugnera.

I menù sono stati definiti tenendo in considerazione le Linee Guida regionali per la Ristorazione scolastica, le esigenze organizzative del centro cottura e il gradimento da parte dell'utenza.

Si rammenta di variare il più possibile la tipologia dei vegetali durante la settimana, preferendo la somministrazione della verdura cruda rispetto alla cotta.

Si ricorda, inoltre, che i formaggi da somministrare non devono essere prodotti da latte crudo o devono essere stagionati almeno 12 mesi

Si rimane a disposizione per ogni eventuale chiarimento e si porgono distinti saluti



IL DIRETTORE
SSD IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE
Dott.ssa Fabiola Stuto
(firmato digitalmente)



TABELLA DIETETICA AUTUNNO-INVERNO PER LA SCUOLA PRIMARIA DEL COMUNE DI BRUGNERA ANNO SCOLASTICO 2025/26

GIORNI	SETTIMANE			
	I	II	III	IV
LUNEDI	Gnocchi al pomodoro Pesce gratinato al mais Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca	Crema di legumi con pasta Uova strapazzate Purè di patate Verdura cruda Pane Frutta fresca	Risotto alla zucca e porri Straccetti di pollo gratinato Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca	Pasta all'olio Spezzatino di manzo Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca
MARTEDI	Pasta integrale alla pizzaiola Burger di legumi Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca	Pizza margherita (integrazione con prosciutto cotto) Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca	Pasta con verdure Frittata Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca	Riso alla milanese Pesce gratinato al forno Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca
MERCOLEDI	Risotto ai formaggi Arrostito di maiale al forno Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca	Pasta al tonno Pesce al forno Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca	Pasta al ragù o pasticcio di carni bianche Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca	Passato o vellutata di verdure con orzo Frico Verdura cruda + polenta Pane Frutta fresca
GIOVEDI	Vellutata di zucca con crostini Coscetta di pollo al forno Patate all'olio Pane Frutta fresca	Risotto alla milanese Scaloppina di tacchino agli aromi Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro e olive Hamburger di pesce al forno Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca	Ravioli di magro al burro e salvia Legumi in umido Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca
VENERDI	Pasta all'olio e parmigiano Uova al funghetto Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca	Pasta alla crema di zucca Polpette di manzo al forno Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca	Vellutata di legumi con crostini Formaggio Patate al rosmarino Verdura cruda Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Coscette di pollo al forno Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca



TABELLA DIETETICA AUTUNNO-INVERNO PER LA SCUOLA PRIMARIA DEL COMUNE DI BRUGNERA ANNO SCOLASTICO 2025/26

GIORNI	SETTIMANE			
	V	VI	VII	VIII
LUNEDÌ	Risotto alla milanese Spezzatino di manzo in umido Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca	Pasta alla mammarosa Coscette di pollo al forno Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca	Crema di legumi con farro o orzo Formaggio Patate al forno Verdura cruda Pane Frutta fresca	Ravioli di magro al burro e salvia Filetto di pesce gratinato in umido Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca
MARTEDÌ	Pasta all'olio Scaloppina di tacchino agli aromi Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Hamburger di pesce alle erbe Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca	Pasta con ricotta Uova al funghetto Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca	Passato o vellutata di verdure con orzo Frico Verdura cruda + polenta Pane Frutta fresca
MERCOLEDÌ	Pizza margherita (integrazione con prosciutto cotto) Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca	Pasta alla crema di zucca Farinata di ceci Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca	Riso al pomodoro Filetto di pesce gratinato Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca	Pasta all'olio Polpette di manzo al pomodoro Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca
GIOVEDÌ	Crema di legumi con crostini Frittata Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca	Pasticcio di carne bianche o pasta al ragu Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca	Orzotto alle verdure Hamburger di manzo Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca	Risotto al porro e zucca Pollo gratinato al mais Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca
VENEDÌ	Pasta integrale al pomodoro Polpette di pesce al forno Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca	Passato di verdura con orzo Frittata Purè di patate Verdura cruda Pane Frutta fresca	Pasta alla crema di zucca Bocconcini di pollo agli aromi Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca	Pasta alla pizzaiola Legumi in umido Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca

TABELLA DIETETICA PRIMAVERA-ESTATE PER LA SCUOLA PRIMARIA DEL COMUNE DI BRUGNERA ANNO SCOLASTICO 2025/26



GIORNI	SETTIMANE			
	I	II	III	IV
LUNEDI	Ravioli di magro al burro e salvia Filetto di pesce gratinato al mais Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca	Crema di ceci con pasta Formaggio Pure di patate Verdura cruda Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Bocconcini di pollo Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca	Risotto alle verdure Cosetta di pollo al forno Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca
MARTEDI	Vellutata di fagioli con pasta Formaggio Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro Hamburger di pesce al forno Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Uova al funghetto Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca	Passato di legumi con orzo Formaggio Patate al forno Verdura cruda Pane Frutta fresca
MERCOLEDI	Pasta al tonno Uova al funghetto Verdura cotta e cruda Pane Frutta fresca	Orzotto alle verdure Cosetta di pollo al forno Verdura cotta Pane Frutta fresca	Pasta al pesto Arrostio di maiale Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca	Lasagna al ragù o pasta al ragù Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca
GIOVEDI	Risotto delicato agli asparagi Hamburger di manzo al forno Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca	Pizza margherita (integrazione prosciutto cotto) Verdura cotta Pane Frutta fresca	Vellutata di legumi con crostini Formaggio Patate al forno Verdura cruda Pane Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro e basilico Hamburger di pesce al forno Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca
VENERDI	Pasta all'olio e parmigiano Bocconcini di tacchino agli aromi Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca	Risotto alla milanese Frittata Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca	Pasta alla norma Pescce gratinato al forno Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca	Pasta integrale alla pizzaiola Uova strapazzate Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca



TABELLA DIETETICA PRIMAVERA-ESTATE PER LA SCUOLA PRIMARIA DEL COMUNE DI BRUGNERA ANNO SCOLASTICO 2025/26

GIORNI	SETTIMANE			
	V	VI	VII	VIII
LUNEDI	Pasta al pesto Filetto di pesce al forno Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca	Risotto al pomodoro e basilico Legumi in umido Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca	Gnocchi al burro e salvia Arrosto di maiale agli aromi Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca	Risotto con verdure Scaloppina di maiale alla salvia Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca
MARTEDI	Risotto alle verdure Straccetti di tacchino agli aromi Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca	Pasta al pesto siciliano Polpette di pesce al forno Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca	Crema di legumi con riso Formaggio Patate all'olio Verdura cruda Pane Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro Fritata Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca
MERCOLEDI	Pizza margherita (prosciutto cotto integrazione) Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca	Passato di verdura con crostini Arrosto di tacchino agli aromi Patate al forno Verdura cruda Pane Frutta fresca	Pasta alla mammarosa Uova strapazzate Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca	Minestra di legumi con farro Formaggio Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca
GIOVEDI	Pasta all'olio e parmigiano Hamburger di manzo Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca	Pasticcio al ragu' o pasta al ragu' Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca	Risotto alla milanese Hamburger di pesce al forno Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca	Pasta all'olio Pesce al forno gratinato Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca
VENERDI	Crema di legumi con orzo Uova al funghetto Patate al forno Verdura cruda Pane Frutta fresca	Pasta all'olio e parmigiano Frittata Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca	Pasta al pesto Scaloppina di pollo al limone Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca	Orzotto con verdure Bocconcini di pollo all'erbette Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca